



Programme 2020-2021

Ce programme est susceptible de subir des modifications

En raison des mesures sanitaires en vigueur, l'inscription est obligatoire au plus tard une semaine avant chaque séance : erardmt@gmail.com

Mercredi 11 novembre 2020

Café thématique

19 h00 - 21h00

«Chacun est différent, a ses spécificités, apprendre à l'accepter pour vivre ensemble sans violence »

« Intello » ! « T'es grosse et moche » ! « P.D » ! « menteur » !

De telles remarques, surtout si elles sont assénées de manière répétée, peuvent être destructrices.

Comment apprendre aux enfants, aux adolescents à respecter les autres, à accueillir, à tolérer les différences sans jugement destructeur ? Comment aider un enfant qui n'est pas respecté par les autres ?

Intervenant : *Daniel Favre, chargé de prévention à la police cantonale*

Lieu : *Neuchâtel, Aula des Terreaux Sud, rue des Terreaux 12*

Transports publics à proximité : bus 107 et 109, arrêt Terreaux Museum.
Parking du Seyon



Mardi 26 janvier 2021

Table ronde

19 h00 - 21h00

«L'enfant et le sport : trop et trop peu gâtent tous les jeux»

Au printemps 2018, un Café thématique abordait la question des enfants qui ne bougeaient pas assez. Aujourd'hui, c'est le thème de la place du sport dans la vie de l'enfant et de l'adolescent que nous mettons au programme.

La forme de la Table ronde permettra à chacun-e des intervenant-e-s de partager avec nous ses expériences, son vécu, son regard sur ce thème et bien sûr de répondre aux questions des grands-parents.

Participant-e-s : *Laurence Chappuis*, psychologue du sport, *Jean-Pierre Egger*, ancien maître de sport et athlète, coach de sportifs de haut niveau et formateur d'entraîneurs, auteur du livre « The Way to Excellence, vivre ses rêves », *Jean-Michel Erard*, ancien directeur d'école responsable du département sport de l'école secondaire de Neuchâtel et *une sportive et un sportif de notre région*.

Lieu : *Neuchâtel, Aula des Terreaux Sud, rue des Terreaux 12*

Transports publics à proximité : bus 107 et 109, arrêt Terreaux Museum.
Parking du Seyon

Lundi 15 mars 2021

18h30

Assemblée générale

de l'Association Ecole des grands-parents, Neuchâtel

19h30-21h00

Soirée d'information:

« Le sommeil, mieux le connaître... pour mieux l'appivoiser »

Des tout-petits aux adolescents, le sommeil de nos petits-enfants peut être sujet de préoccupations, de discussions. Pourquoi le sommeil est-il nécessaire ? Evolue-t-il au cours de la vie ? Quelles sont les conséquences et manifestations du manque de sommeil ? Le sommeil est-il important pour les apprentissages ? Les écrans perturbent-ils le sommeil ? Les jeunes dorment-ils assez ? Les questions sur le sommeil sont nombreuses et cette soirée nous apportera sans aucun doute bien des réponses.

Intervenant : *Jacques Aubert, médecin, ancien médecin scolaire, membre de l'Ecole des grands-parents*

Lieu : *sera déterminé en fonction de l'évolution de la situation sanitaire*

Samedi 24 avril 2021

Une découverte à ne pas manquer !

Le matin, heures à préciser

« Des livres pour être de super grands-parents ! »

Avant la pandémie, la grand-parentalité avait le vent en poupe ! Il s'agit de retrouver cette place au cœur de la famille et dans les relations intergénérationnelles. L'idée de cette rencontre est de découvrir le foisonnement des livres parus récemment et qui s'adressent aux grands-parents.

Quelques livres « coup de cœur » seront présentés par divers intervenant-e-s : bibliothécaires, libraire ou grands-parents, ce qui ne manquera pas de susciter questions et débat.

***Simon Corthay**, ancien journaliste à la RSR qui a animé l'émission « Vacarme » sur les grands-parents, sera notre invité pour partager avec nous son expérience de grand-père.*

Bref un « moment découverte » pour lequel l'Ecole des grands-parents a créé un partenariat afin de vous offrir des outils pour être ou rester de « super » grands-parents !

Animation : *La bibliothèque de la Chaux-de-Fonds, l'EGPne et la librairie Payot*

Lieu : *La Chaux-de-Fonds, bibliothèque de la ville, rue du Progrès 33*

(Depuis la gare : bus 304, direction Hôpital, Arrêt Bibliothèque)